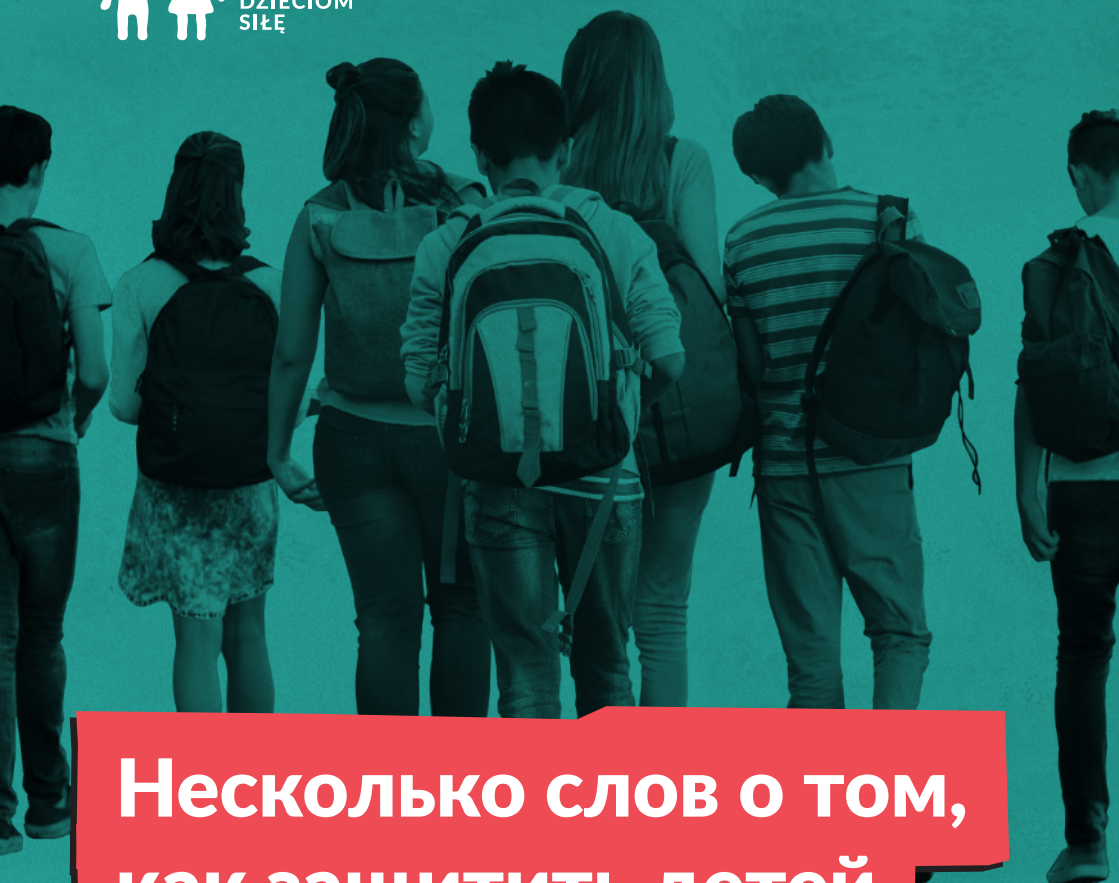




FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



Несколько слов о том, как защитить детей от сексуального использования



Адаптация, перевод, графика, верстка, печать издания
софинансируются Норвежским финансовым механизмом
2014–2021, Программа «Внутренние дела» Раздела «Убежище
и Миграция» (PA18) в рамках проекта «Защищаем детей от
насилия, в том числе, детей без опеки, которые ищут убежища».



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ



URZĄD DO SPRAW
CUDZOZIEMCÓW



Сексуальное использование – явление, встречающееся со многими детьми. По результатам исследований можно сделать вывод, что согласно актуальным данным (2018 г.) – это 7%. То есть, каждый 14-й ребёнок до 16 лет становится жертвой какой-либо формы сексуального использования.

Внимание:

Вопреки убеждению многих людей, в большинстве случаев сексуальное использование детей осуществляется людьми, которых они хорошо знают – например, родственниками, друзьями семьи, соседями, тренерами, инструкторами и т.д.

Сексуальное использование, которому подвергся ребёнок, часто негативно влияет на его повседневную жизнь и будущее.

Дети не могут самостоятельно остановить виновников сексуального использования, им сложно рассказать про безобразное поведение других людей. Это мы, взрослые, должны знать, как нужно действовать, если мы подозреваем, что ребёнок подвергается сексуальному использованию.

Внимание:

- Сексуальное использование детей может длиться годами, прежде чем про него станет известно.
- Большинство случаев сексуального использования детей никогда не раскрываются.
- 80% виновников сексуального использования происходят из среды, хорошо знакомой ребёнку.

Что такое сексуальное использование детей?

Сексуальное использование детей – сексуальная активность с участием ребёнка, совершённая лицом, имеющим возрастное, физическое или интеллектуальное превосходство над ребёнком. Виновником использования может быть взрослый человек или намного более старший ребёнок.

Примеры сексуального использования детей с осуществлением физического контакта

- Касание интимных частей ребенка для получения сексуального удовольствия.
- Поощрение или принуждение ребенка эротично прикасаться к другому человеку.
- Поощрение или принуждение ребенка к аутоэротическому поведению.
- Половое сношение с ребенком.

Примеры сексуального использования детей без физического контакта

- Показывать ребёнку порнографические материалы.
- Показывать ребёнку интимные места, свои или другого человека, чтобы эротизировать ребёнка.
- Обнажать ребёнка, если это не связано с опекой или лечением.
- Фотографировать ребёнка для создания порнографических или эротических изображений.
- Поощрять ребёнка наблюдать или слушать сексуальные акты – реальные или воспроизведённые (например, из Интернета или других электронных носителей).
- Разговаривать с ребёнком на эротические темы, выходящие за рамки сексуального образования.

Помните!

Сексуальное использование ребёнка является преступлением, за которое предусмотрено наказание в виде лишения свободы до 12 лет. Сексуальное использование детей включает разные запрещённые действия, указанные в Уголовном кодексе Польши. Сексуальное использование ребёнка происходит как при непосредственном сексуальном контакте между взрослым и ребёнком, так и тогда, когда такой контакт происходит через Интернет. В Польше также преступлением является обладание любыми эротическими материалами с участием детей.

Виновники сексуального использования детей

Виновниками чаще всего являются люди, хорошо знакомые ребёнку из его ближайшего окружения. Это чаще мужчины, чем женщины. Бывает, что они притворяются добрыми, любезными людьми, которые полюбили ребёнка и хотят помочь семье заботиться о нём. А бывает, что это агрессивные люди, вызывающие страх в окружении.

Опыт сексуального контакта со взрослым часто является травмой для ребёнка и может влиять на него на протяжении всей жизни.

Симптомы и последствия сексуального использования детей

Очень трудно ответить на ключевой вопрос относительно сексуального использования: как можно определить, что ребёнок стал жертвой такого преступления?

Следует подчеркнуть, что нет общей установленной картины симптомов, наблюдаемых у ребёнка. Возникновение, усиление и количество симптомов зависят от многих факторов, таких как возраст ребёнка, его черты характера, реакция окружения на раскрытие таких событий, предыдущий опыт ребёнка в преодолении стресса, тип отношений с виновником, опасения относительно угрозы жизни или здоровью.

Единственными точными признаками сексуального использования являются беременность, венерические заболевания и наличие биологического материала злоумышленника в отверстиях тела ребёнка.

Остальные симптомы могут, но не должны свидетельствовать о сексуальном использовании. Поведение ребёнка, которое может беспокоить, например, ночное недержание мочи, плохое настроение, вспышки гнева и многие другие, могут свидетельствовать о сексуальном использовании, но также могут быть следствием других тяжёлых переживаний ребёнка, таких как развод родителей, смерть члена семьи, конфликт или домашнее насилие.

Предупреждающие сигналы в поведении ребёнка, которые могут указывать на сексуальное использование

- избегает оставаться наедине с конкретным человеком,
- проявляет неожиданный страх перед каким-нибудь взрослым или отказывается с ним общаться,
- пытается рассказать о насилии с помощью намёков и двусмысленных вопросов; например, может сказать, что кто-то попросил его хранить тайну,

задавать полные тревоги вопросы о распаде семьи или рассказывать об опыте сексуального насилия в отношении своего друга или подруги,

- описывает поведение какого-то взрослого человека, указывающее на то, что этот человек пытается очень сблизиться с ним, проводит с ним время вне родительского контроля, общается с ребёнком через социальные сети, осыпает его подарками,
- кажется угнетённым и замкнутым; жалуется на физические недуги, не имеющие медицинских оснований,
- имеет проблемы со сном,
- имеет заболевания, указывающие на насилие – например, боль в области интимных мест,
- имеет проблемы с концентрацией внимания, снижаются школьные оценки,
- ведёт себя агрессивно, импульсивно, постоянно раздражается,
- ведёт себя сексуально необычно – инициирует игры, имитирующие разные формы полового акта, предлагает другим людям ласки, переходящие интимные границы.

Сексуальное использование у части жертв вызывает депрессию, посттравматическое стрессовое расстройство, психосоматические симптомы, самоизувечивание, попытки суицида, зависимость или расстройства питания.

Также следует помнить, что иногда симптомы сексуального использования могут быть очень слабыми, незаметными для окружающих, могут вообще не проявляться или появиться в жизни ребёнка позже.

Долгосрочные последствия сексуального использования в детстве

Одним из самых распространённых долгосрочных последствий сексуального использования в детстве является депрессия – хроническая или повторяющаяся.

Негативное представление о себе, низкая самооценка или чувство беспомощности являются распространёнными последствиями сексуального использования.

Чувство стигматизации, изоляции остается у жертв сексуального использования на протяжении многих лет. Эти чувства тем больше, чем эмоционально ближе был злоумышленник ребёнку.

Жертвы сексуального использования в детстве могут во взрослой жизни иметь проблемы с чувством удовлетворения в супружеской жизни, с установлением близких длительных отношений или с достижением жизненных целей.

Какие проявления сексуальности являются нормальными для детей?

Сексуальность является неотъемлемой частью каждого человека независимо от возраста. Ниже приведен неполный перечень проявлений сексуальности, естественных на определённом этапе развития ребёнка.

Период от 3 до 6 лет (дошкольный период)

Общие:

- Вопросы о появлении детей в мире, роли матери и отца в возникновении и рождении ребёнка, анатомических различиях между мальчиками и девочками.
- Сильная потребность в физической близости, объятиях, поцелуях.
- Демонстрация своей обнажённости, отсутствие чувства стыда от этого.
- Дети осматривают и касаются интимных частей тела друг друга (например, играют во врача, папу и маму).

Случаются:

- Мастурбация с сохранением или без сохранения интимности.

Период от 7 до 11 лет (ранний школьный период)

Общие:

- Ребёнок сильно идентифицирует себя со своим полом. Перенимает социальное поведение, характерное для своего пола.

Случаются:

- Интерес к сексуальности (например, девушки интересуются ростом груди, вопросами, связанными с менструацией, мальчики сравнивают вид своих половых органов, ожидают первые волосы на лице). Темы, связанные с психосексуальным развитием, в большинстве случаев обсуждаются в своей гендерной группе.

Период от 12 до 16 лет (подростковый/юношеский период)

Общие:

- Вопросы о сексуальных обычаях, принятии решений об отношениях.
- Мастурбация в укромных местах, сексуальные фантазии.
- Частые и непродолжительные влюблённости, создание пар.



Сексуальное использование детей в Интернете

Развитие Интернета существенно изменило возможности общения и расширило доступ к информации. В то же время оно предоставило преступникам новые формы доступа к потенциальным жертвам.

Дети и молодёжь знакомятся в Интернете, играют в игры, ищут ответы на волнующие вопросы. Во время такой активности они встречаются с вредным контентом, опасными контактами и кибербуллингом.

Во многих случаях родители не знают, что их ребёнок делает в Интернете. Они не защищают его, потому что не отдают себе отчёт, какие опасности угрожают ребёнку.

Опасные контакты – развращение детей в Интернете

Явление развращения детей онлайн называется **груминг** – это особые отношения, установленные в Интернете между взрослым и ребёнком с целью развращения и сексуального использования.

Развращая ребёнка в интернете, злоумышленник может стремиться к встрече с ним в реальном мире для сексуальных контактов или использования для создания детской порнографии. Исполнители сексуальных злоупотреблений устанавливают контакты с детьми через социальные сети, мессенджеры, связанные с онлайн-играми, блоги, группы по интересам.

Злоумышленник может выдавать себя за сверстника или старшего наставника, понимающего ребёнка, имеющего на него время, противопоставляя себя родителям.



Процесс развращения в сети является сложным явлением – продолжительность, интенсивность контакта и способ, которым оно происходит, зависят как от личности и потребностей злоумышленника, так и от потребностей и поведения ребёнка.

Кибербуллинг

Кибербуллинг – это отправка или публикация с использованием Интернета и мобильных телефонов информации и материалов, имеющих целью причинить вред другому лицу.

Часто такие материалы имеют сексуальное содержание или подтекст.

Ребёнок, чаще подросток, становится жертвой обесценивания, унижения в Интернете из-за высмеивания его внешнего вида, подрыва его положения в группе сверстников, враждебных комментариев его сексуальности или случайно выявленных чувств. Злоумышленники высказывают крайние, однозначные мнения, используют ненормативную лексику и унижительные слова.

Порнографический контент

Порнография в Интернете, в том числе детская, является чрезвычайно вредным контентом, который ребёнок может встретить, занимаясь различными видами деятельности в сети.

Детская порнография является тяжким преступлением. В равной степени её производство, владение и распространение противоречат польскому законодательству и наказываются лишением свободы.

Опасным для молодежи и очень рискованным явлением, связанным с использованием Интернета, является **секстинг**.

Секстинг – это отправка мультимедийных сообщений, содержащих обнажённые или очень откровенные фотографии – собственные или полученные от сверстников.

Помните!

- Вместе с ребёнком установите правила пользования Интернетом.
- Предоставляйте ребёнку доступ только к положительному и безопасному контенту.
- Говорите с ребёнком о его деятельности в Интернете.
- Настройте параметры безопасности на устройстве.
- Установите программы родительского контроля.



Могу ли я защитить ребёнка?

Научите своего ребёнка пяти простым правилам:

К

когда вы говорите
«нет», это означает «нет»

С

сообщай, когда нужна
помощь

Х

хорошо поступаешь,
рассказывая о секретах,
которым кто-то хочет
тебе навязать

О

обязательно помни, что
твое тело принадлежит
только тебе

И

интимные части тела
особенно защищены.

Самое важное! Обучая ребёнка, как защищаться от опасностей, никогда не забывайте, что вы сами, а не ребёнок, несёте ответственность за его безопасность. Даже подготовленный наилучшим образом ребёнок может оказаться беззащитным перед коварством взрослых и сложностью угроз. Следите за тем, с какими взрослыми контактирует ваш ребёнок и безопасно ли он проводит время.



Мой ребёнок испытал сексуальное использование

Раскрытие сексуального использования является сложным и тягостным переживанием для ребёнка. Дети, подвергшиеся сексуальному насилию, испытывают целую гамму чувств – страх, стыд, уныние, гнев, как по отношению к виновнику, так и к себе, а также чувство вины.

Такие дети часто чувствуют себя одинокими и думают, что не могут никому рассказать о том, что с ними произошло. Они любят своих родителей и самых близких людей, но боятся их реакции, стесняются, хотят оградить их от информации, которая может разрушить их нынешнюю жизнь.

Особенно трудно раскрыть сексуальное использование, когда виновником был кто-то из семьи ребёнка. В таких ситуациях посторонний, анонимный, доброжелательный человек может помочь ребёнку преодолеть эти страхи и поддержать его в выборе лучшей стратегии преодоления сложной ситуации.

Разговор с ребёнком о сексуальном использовании

Обязательно убедите ребёнка, что вы верите ему, что вы на его стороне и сделаете все возможное, чтобы защитить и поддержать его. Скажите, что не оставите его самого, что поговорите с людьми, которые помогут вам.

Важно заверить ребёнка, что он не виноват в случившемся, и что ответственность за такие действия всегда несёт тот, кто к ним принуждает.

Разговаривая ли с ребёнком о сексуальном использовании, не врежу ли я ему ещё больше?

Сделайте всё возможное, чтобы помочь ребёнку рассказать о том, что с ним произошло. Сосредоточьте всё свое внимание на ребёнке, отложите мобильный телефон, оторвитесь от других занятий. Сядьте рядом с ребёнком, но на таком расстоянии, чтобы он не чувствовал себя подавленным вашим присутствием. Наберитесь терпения, не торопите ребёнка, не перегружайте ребёнка вопросами и сомнениями. Контролируйте свои эмоции. Теперь самое важное – это комфорт вашего ребёнка, а не ваш ужас, гнев или отчаяние. Дайте ему близость, но не принуждайте к физическому контакту.

Задавая вопросы ребёнку, будьте внимательны, чтобы они не были навязчивыми, не обвиняли его и не вызывали сомнения в достоверности его слов.

Начать разговор можно с предложения:

**«Можешь объяснить мне,
что произошло/случилось?»**

Каким бы ни был ответ ребёнка, сохраняйте спокойствие. Побудите его продолжать, сказав:

**«Расскажи мне об этом»
«Что произошло потом?»**

Помните, что не надо расспрашивать ребёнка обо всех подробностях – ему может понадобится больше времени, или он может стесняться, или быть испуганным. Ваше желание подробно разобраться в ситуации может стать помехой для получения информации о сексуальном использовании.

Не драматизируйте, но и не делайте вид, что ничего не произошло, и что ребёнку лучше все забыть как можно скорее. Не пренебрегайте тем, что говорит ребёнок, но и не создавайте атмосферы большого несчастья и страданий.



Вы можете помочь ребёнку справиться с тяжелыми эмоциями, заверив его что:

- это хорошо, что он рассказал вам о сексуальном злоупотреблении,
- вы не сердитесь на него за то, что он не рассказал вам об этом раньше, или за то, что он уже говорил о сексуальном злоупотреблении с кем-то другим,
- вы ему верите,
- это не его вина,
- за сексуальное использование несет ответственность исключительно тот, кто его совершает,
- он может рассчитывать на вас – ваше присутствие, поддержку, разговор обо всём, что он помнит и чувствует, что пережил и т.д.

Помните о себе!

Информацию, которую раскрывает ребёнок, может быть трудно принять. Вы можете быть в шоке, почувствовать себя растерянным. Вы можете не верить до конца в то, что говорит вам ребёнок. В конце концов, вы можете подумать, что это ваша вина, что вы не сумели защитить ребёнка от сексуального использования. Если такие мысли и чувства завладеют вами, вы можете помешать ребёнку откровенно говорить о ситуации и справиться с ней. Иногда неправильная реакция слушателя может привести к тому, что ребёнок откажется от разглашения информации. Действия под влиянием эмоций также мешают начать действовать рационально.

После того, как ваш ребёнок расскажет о сексуальном использовании, вы можете чувствовать себя растерянно, особенно если виновником является кто-то из членов семьи. Возможно, вам понадобится помощь в борьбе с чрезвычайно сильными, противоречивыми эмоциями, связанными с раскрытым насилием, такими как шок, гнев, недоверие, чувство вины и страх. Обратитесь за профессиональной помощью к консультантам Телефона для родителей и учителей по вопросам безопасности детей **800 100 100**.

Что делать? – первые шаги

ШАГ 1: Сообщите о сексуальном использовании

Если вы житель Центра для иностранцев, сообщите об этом руководителю Центра или другому сотруднику, которому вы доверяете. Если вы живете вне Центра, то можете обратиться за помощью к педагогу или школьному психологу в школе, в которой учатся ваши дети.

ШАГ 2: Обратитесь за помощью

Вы можете получить помощь для детей, ставших жертвами сексуального использования в следующих местах:

Центр помощи детям – Варшава

Фонд «Даём детям силу»

01-849 Warszawa, ul. Przybyszewskiego 20/2

(Варшава, ул. Пишчышевскаго, 20/24)

тел.: 22 826 88 62, email: cpd@fdds.pl

Центр помощи детям – Старогард Гданский

Фонд «Даём детям силу»

83-200 Starogard Gdański, ul. Hallera 19a

(Старогард Гданьский, ул. Халлера, 19а)

тел.: 58 531 00 45, e-mail: cpdstarogard@fdds.pl

Телефон для родителей и учителей по вопросам безопасности детей:

800 100 100 (пн–пт 11:00–15:00, бесплатный звонок)

Учреждения Варшавской сети помощи детям: www.fdds.pl/placowki-wspd

Комитет защиты прав ребёнка

00-521 Warszawa, ul. Hoża 27A, lok.5 (Варшава, ул. Хожа, 27 А, оф.5)

тел.: 22 626 94 19, email: kopd@kopd.pl

Местные комитеты защиты прав ребёнка: <http://kopd.pl/o-kopd/oddzialy/>

Детский омбудсмен

тел. 800 12 12 12 (пн–пт, 8:15–20:00, звонок бесплатный)

Национальная служба скорой помощи пострадавшим от домашнего насилия «Голубая линия»

тел.: 800 120 002 (круглосуточная помощь, бесплатный звонок)



FUNDACJA
DAJEMY
DZIECIOM
SIŁĘ

Материал подготовлен на основе публикации: «КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ СЕКСУАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ? ПОСОБИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.»

Текст подготовила: Йоланта Змарзлик (Jolanta Zmarzlik)

Консультант: Катажина Катана (Katarzyna Katana)

Корректура: Лена Марчиняк-Ценкала (Lena Marciniak-Cąkała)

Графический дизайн и вёрстка: Норберт Гжелька (Norbert Grzelka)

Фото на обложке: © vectorfusionart/stock.adobe.com

Адаптация материала для проекта «Защищаем детей от насилия, в том числе, детей без опеки, которые ищут убежища»: Йоланта Змарзлик (Jolanta Zmarzlik)

Перевод на белорусский, украинский и русский языки: Groy Translation

Copyright © 2021 Фонд «Даём детям силу» (Dajemy Dzieciom Siłę)

Фонд «Даём детям силу»

ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa (ул. Валечных, Варшава)

тел. 22 616 02 68, biuro@fdds.pl, www.fdds.pl

Текст публикации доступен по лицензии Creative Commons

Атрибуция – Некоммерческое использование – Запрещены производные произведения 3.0 Польша. Текст лицензии доступен по адресу <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/pl/>.

Определённые права защищены в пользу Фонда «Даём детям силу»